

Per informazioni
rivolgersi a:
392 1399333
(Cristina Pace)

Per iscrizioni:
www.centroolisticoindaco.it
(entrare in: Calendario)

La quota di
partecipazione al
gruppo per sei mesi è
di 30 euro
(comprensiva della
quota associativa
annuale di 20 euro al
Centro Olistico Indaco).

Da **gennaio 2019** avranno inizio
gli incontri del gruppo.

Il percorso verrà introdotto da
alcune **serate a tema,
gratuite, aperte a tutti:**

Il 5 dicembre 2018 alle ore 20.30
il dottor **Giordano Lovato** parlerà
del tema:

“Quali sono davvero i bisogni dei
nostri figli? Cosa possiamo fare
davvero per crescerli sereni e sicuri”

Il 14 dicembre 2018 alle ore
20.30 il dottor **Maurizio Scaglia**
parlerà del tema:

“Saper stare nel conflitto e dare
regole sostenibili. Perché a volte ci
mette in crisi il nostro ruolo
normativo”

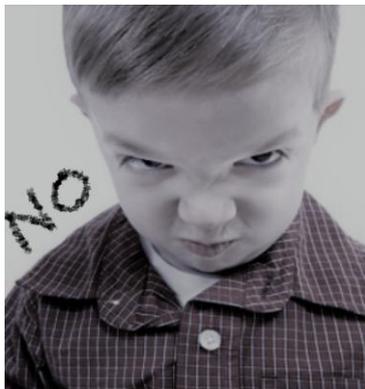
Tutti gli incontri si terranno presso la
sede dell' Associazione "Centro Olistico
Indaco" in Via Alberi 1 - Vicenza (zona
stadio)

*Essere genitori oggi
non è semplice*

GENITORI ASSIEME

Un percorso di gruppo per genitori di
bambini dai 4 agli 11 anni, per
sentirsi sostenuti e affrontare con
maggior consapevolezza il proprio ruolo
di genitore e le eventuali difficoltà
educative e di rapporto con i figli.





Perché un gruppo di auto mutuo aiuto "GENITORI INSIEME":

Accompagnare i propri figli nella crescita, sapere cosa fare, dire e che regole siano necessarie, sembra diventato sempre più difficile. Pare ormai che sia quasi un dovere dimostrarsi amici dei figli, stare alla pari con loro e trattarli come degli adulti. Ma è questo il modo che li aiuterà a crescere e che li farà sentire amati? Mantenere il proprio ruolo educativo e sapere stare nei conflitti, riuscendo a dare regole sostenibili, non è certo facile. Questo è spesso fonte di sofferenze e difficoltà personali e familiari. Il gruppo è l'occasione per confrontarsi, farsi e fare domande ed affrontare le proprie difficoltà nella gestione del rapporto con i figli.

Cos'è un gruppo di Auto Mutuo Aiuto?

Il gruppo di auto mutuo aiuto è formato da persone, unite da una problematica e da un obiettivo comune, che si incontrano per conoscersi e confrontarsi, trovando un luogo dove affrontare insieme le proprie difficoltà e scoprire le proprie risorse.

Ognuno partecipa al gruppo impegnandosi per il proprio e l'altrui cambiamento, secondo la personale disponibilità, condividendo le proprie esperienze di vita ed esprimendo liberamente le sue emozioni.

Nel gruppo si impara e si intraprende la via del cambiamento sostenuti dalla forza delle persone che si hanno vicino e che possono comprenderci perché vivono un'esperienza simile alla nostra.

Il gruppo

GENITORI INSIEME

Si incontrerà regolarmente **ogni 15 giorni, da gennaio, alle ore 20.30** presso la sede del Centro Olistico Indaco, via Alberi 1. Vicenza.

*Il gruppo sarà guidato e facilitato da **Cristina Pace**, counsellor professionista in dinamiche relazionali (associata AICo) e facilitatrice con esperienza svolta presso l'associazione A.M.A di Trento.*

Il percorso verrà introdotto in dicembre, da alcune serate a tema, gratuite.

- "Quali sono davvero i bisogni dei nostri figli?(Aperto al pubblico)
- "Saper stare nel conflitto e dare regole sostenibili". (Aperto al pubblico)
- "Auto mutuo aiuto: ritagliarsi uno spazio per esprimere le proprie emozioni: principi e modalità." (solo per i partecipanti al gruppo)